

Freitag, 24.11.2017	Samstag, 25.11.2017	Sonntag, 26.11.2017
Anreise bis 18:00 Uhr	7:30 – 9:00 Uhr Frühstück	7:30 – 9:00 Uhr Frühstück
	9:00 – 13:00 Uhr Stress und Stressbewältigung – Wie Kopf und Körper zusammenwirken (Teil 1) <i>Prof. Dr. Sven Benson</i>	9:00 – 11:30 Uhr Meet the Expert <i>PD Dr. med. Susanne Hahn</i>
	13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Abschluss und Verabschiedung <i>Angela Hartmann</i>
	14:15 – 15:15 Uhr Wiedereinstieg nach der Mittagspause	13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen (optional)
	15:30 – 18:00 Uhr Stress und Stressbewältigung – Wie Kopf und Körper zusammenwirken (Teil 2) <i>Prof. Dr. Sven Benson</i>	Abreise
	18:00 – 18:30 Abendessen	
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen		
18:30 Uhr Erstes Treffen Ankommen in der Gruppe, Kennenlernen, ... <i>Angela Hartmann</i>	Gemütliches Beisammensein Bzw. im Anschluss, falls möglich: <i>Stadtführung oder Besuch des Weihnachtsmarktes</i>	
Gemütliches Beisammensein		

Änderungen/Anpassungen im Zeitablauf sind möglich!

PCOS-Workshop 2017

Stress- und Stressbewältigung – Wie Kopf und Körper zusammenwirken

Referenten:

Prof. Dr. Sven Benson

Dipl.-Psychologe

Universitätsklinikum Essen (AÖR)

Klinik für Neurologie/Institut für Medizinische Psychologie und
Verhaltensimmunbiologie

Hufelandstrasse 55

D-45147 Essen

Angela Hartmann-Fischotter

Sozialpädagogin

Priv.-Doz. Dr. med. Susanne Hahn

MVZ Limbach Wuppertal

Praxis für Endokrinologie und innere Medizin

Hauptstr. 76

42349 Wuppertal